

Cervical Collar

<http://rsud.temanggungkab.go.id//home/pdf/berita/150>

Apa Itu Cervical Collar?



Cervical Collar adalah alat penyangga leher atau tulang cervical. Alat ini berfungsi untuk melindungi orang dewasa maupun anak-anak. Alat ini digunakan pada pasien dengan trauma leher (yaitu terjadinya cedera pada otot-otot leher atau ligamen sendi)

Bagaimana Fungsi penyangga leher (Cervical Collar)?

Penyangga leher ini dipasang, apa bila terjadi trauma akibat kecelakaan, baik jatuh dari ketinggian, saat olah raga, atau jatuh karena tabrakan kendaraan. Apa bila pasien ditemukan tergeletak di lapangan, tanda-tanda benturan pada tengkorak kepala, atau ada tanda memar pada area kepala dan leher, maka kesehatan melakukan pertolongan pertama dengan memposisikan tulang belakang sangat hati-hati. Setelah memasang servikal collar, kemudian melakukan pemeriksaan lanjut di Rumah Sakit. Apakah ada tulang patah/ retak atau tidak.

Tujuan Cervical Collar

1. Mengurangi pergerakan leher yang berlebihan selama proses pemulihan strain / sprain
2. Mencegah pergerakan tulang servik yang patah (lebih maksimal dengan cervical collar philadelphia)
3. Mencegah bertambahnya cedera tulang belakang
4. Mengurangi rasa sakit

Indikasi

Digunakan pada pasien yang mengalami trauma leher, fraktur tulang servik. Cervical collar di pasang untuk pasien 1 kali pemasangan. Penggunaan ulang Cervical Collar tidak sesuai dengan standar kesehatan dan protap.

Waktu Pemakaian

Collar digunakan selama 1 minggu secara terus-menerus siang dan malam dan diubah secara intermiten pada minggu II atau bila mengendarai kendaraan. Harus diingat bahwa tujuan imobilisasi ini bersifat sementara dan harus dihindari akibatnya yaitu diantaranya berupa atrofi otot serta kontraktur. Jangka waktu 1-2 minggu ini biasanya cukup untuk mengatasi nyeri pada nyeri servikal non spesifik. Apabila disertai dengan iritasi radiks saraf, adakalanya diperlukan waktu 2-3 bulan. Hilangnya nyeri, hilangnya tanda spurling dan perbaikan defisit motorik dapat dijadikan indikasi pelepasan collar.

